

ROZŁÓŻ OKŁADKĘ

COSY POLITAN

**Seks bez
ORGAZMU?**
Będziesz tego
pragnąć!

**Martyna
Wojciechowska**
„Za moim sukcesem stoją
też inne kobiety”

**Młoda
w każdym
wieku**

Tak poradysz
sobie z uciekającym
czasem

Zobacz,
kto jest
na drodze
naszej
sukcesu!

**Nie BirthStrike!
chcemy
rodzić
dzieci**

Na okładce:
Martyna Wojciechowska

wzmocnia mięśnie i stymuluje tkanki ciała do odnowy. Jeśli masz niedobory tkanki podskórnej nad kolaniami i chcesz, aby żyły

i ścięgna nie były mocno widoczne, możesz zastosować wypełnienie hydnoksyapatem wapnia lub kwasem hialuronowym, a ze szpeczącymi plamkami rozprawią się zabiegi laserowe lub procedury wykorzystujące urządzenie IPL. W celu rewitalizacji i nawilżenia dobrym pomysłem będzie mezoterapia, np. zabieg z osoczem bogatopłytkowym. Nad wiotką skórą w okolicy kolan i ramion możesz poprosić o urządzenia ONDA i Sonosystem oraz kriolipolizę. Te zabiegi poprawiają napięcie skóry, a także zniwelują nadmiar opadającej tkanki tłuszczowej. Załóżmy, że skóra jest i dekoltu odbuduje seria zabiegów mezoterapii z wykorzystaniem kolagenu, np. preparatu Nithya lub kwasu hialuronowego. Na ten obszar skóry postępowo również laser frakcyjny i zabiegi wykorzystujące fale radiowe. By odzyskać smukły kontakt szyi, możesz też zdecydować się na niesoperacyjną lifting wchłaniającymi się niciami np. Silhouette lub First Lift. Radzę sobie z problemem obrzękłej skóry – podciągają ją, a w miejscu zakotwiczenia stymulują też do produkcji nowego kolagenu, co dodatkowo wzmacnia efekt zabiegu. Proces podnoszenia się tkanek i napięcia skóry trwa przez rok, a efekt liftingsu utrzymuje się przez ok. 5 lat.

Chirurgia plastyczna

W chwili, w której umiesz, że zabiegi medycyny estetycznej to jednak za mało, wówczas otwarte będą dla Ciebie jeszcze drzwi chirurgii plastycznej. To jednak ważne są już z niedłubnymi zmianami i inwazyjnymi zabiegami. Jednym z nich jest lifting szyi, który rozprawia się z nadmiarem opadającej skóry. Podczas procedury skóra jest nacięta i naciągana przez chirurga. W kolejnym etapie specjalista preparuje skórę oraz mięśnie na szyi, nadając im odpowiedni kształt i napięcie, co wpływa na zmianę ich wyglądu. Na zakończenie

Gdy zabiegi medycyny estetycznej to za mało, sytuację ratują inwazyjne procedury z zakresu chirurgii plastycznej

operacji chirurg może założyć dreny, które później zostają usunięte. Rekonwalescencja trwa różnie – w zależności od przypadku. Po dwóch dniach uszwa się banda-

że. Sólma może przybrać wtedy inny kolor i być opuchnięta przez ok. 24–48 godzin. Do makijażu można wrócić po kilku dniach.

NASZ MAŁY PRZEGLĄD ZABIEGÓW NA SZYBKIE ODMŁODZENIE

Crystalys

• **DOBRA WZGLĘDNIE DŁUGI**
Bezstraszny zabieg, który polega na wprowadzeniu w skórę wypełniacza Crystalys za pomocą karafki lub specjalnej igły. Preparat odnawia strukturę skóry i wymusza produkcję naturalnego kolagenu. Procedura polega na masażu i czyszczeniu skóry. Czas trwania zabiegu to ok. 15–20 min. a efekt po jednym zabiegu utrzymuje się do 7 lat. Cena: 1300 zł

KLINIKA ESTHETIC

Kriolipoliza

– Zilpe System

• **MODELOWANIE OKLICZ KOLAN I RAMION**

Polica na miejscowe oziębienie w obrębie okoliczności ciała w celu trwałe ipe zmniejszenia komórki tłuszczowe. Procedura jest niewygodna i trwa około 30 min. Zabieg trwa od 1 do 3 zabiegów, po których możliwe jest powrót do siebie 30–35% tkanki tłuszczowej. Cena: od 1000 zł

KLINIKA ESTETICA NOWA

Nanosoft Booster

• **DOMŁODZENIE I WJĘDRNIENIE SZYI SZYI**

Proces zabiegu w okolicy szyi aplikowany jest preparat NCTF 135HA marki FILLMED, który ogędnia i nawilża skórę oraz stymuluje produkcję kolagenu. Wskazany w celu wzmocnienia skóry i poprawy jej struktury. Zabieg trwa około 30 min i polega na iniekcjach (jest to powtórzenie w przebiegu 3–4 tygodni). Cena: ok. 800 zł

KLINIKA W-ESTETICA

Medfime jest również pojawienie się brzoza w niektórych miejscach twarzy, ale jest to chwilowa reakcja. Siwy natomiast zostają zdjęte po 4–7 dniach. Po wyjęciu się skóry na szyi ulega metamorfozie i wygląda na znacznie młodszą. Zabieg nie jest zalecany jednak osobom, które borykają się z cukrocią, skazami naczyniowymi, niedokrwistością oraz mają stany zapalne na skórze twarzy. Chirurgia plastyczna jest też dobrym rozwiązaniem, jeśli chcesz unieść zwiotczałe i poszarpane jedności piersi oraz przywrócić im dawny kształt i napięcie. Mastopexja (inaczej lifting piersi) polega na wykonaniu cięcia na skórze piersi i usunięciu nadmiaru wiotkiej skóry. Techniki operacyjnych, które się w tym odwołuje, jest bardzo wiele i najlepszy liftingu najlepiej dobrać indywidualnie z chirurgiem plastycznym. Bez względu na zastosowany sposób nacięcia zabieg przeprowadzany jest w taki sposób, by blizna mogła zostać skryta pod stanikiem lub strojem kąpielowym. Po wykonaniu procedury piersi są obróbknięte i nieco mniej wrażliwe na dotyk. Ten stan jednak stopniowo zanika. Zwykle mniej więcej drugiego dnia usuwane są dreny, a przez 3 tygodnie zabiera się noszenie specjalistycznego stanika modelującego. W tym czasie konieczne jest też regularne zdywanie środków przeciwbólowych. Do pracy (jeśli jest lekka) można wrócić po około 2 tygodniach, ale z fitness, pływania i innych ćwiczeń, które modelują górny część klatki piersowej, trzeba zrezygnować na kilka tygodni. Trwałość wyników operacji zależy od kilku czynników. Składają się na to wielkość piersi, ich elastyczność oraz zmiany wielkości spowodowane trydem lub chudnięciem. Bez względu na to, przeciwskazaniem do zabiegu są choroby, np. nadciśnienie tętnicze, choroby wieńcowe, choroby tarczycy, cukrzyca, dziedziczne oraz zaburzenia krzepnięcia.



EKSPERT
DR. MED.
ALEKSANDRA JAGIELSKA
Dermatolog, lekarz medycyny estetycznej, Klinika Estetic, www.estetic.pl



EKSPERT
DR. MED. ANDRZEJ KUJAWSKI
Chirurg estetyczny, lekarz medycyny estetycznej, Klinika Chirurgii Plastycznej i Medycyny Estetycznej dr. Andrzej Kujawski, www.chirurgioplastycznaokrajowki.pl